

大腸・胃内視鏡検査を受けられる方へ

氏名： 様
 日時： 年 月 日 曜日 午前・午後 時 分
 来院時間は、 時 分までです。なお、お昼休みは防犯のため
 施錠しておりますので、1時20分以降にお入りください。

この検査は、内視鏡で大腸・胃を調べる検査です。
 以下、6項目をお守り下さい。



① 検査前日の食事と水分について

朝食、昼食は消化の良いものを摂り、夕食は午後7時までに素うどん又はお粥のみ摂ることができます。

水分は果肉入りのジュースは飲めませんが、それ以外のジュース、水、お茶、スポーツドリンク、ドリンク剤は飲めます。

食べてはいけない物の例

海藻類	ワカメ 	昆布 	ひじき 		
種のある物	ゴマ 	スイカ 	いちご 	キウイ 	
消化の悪い野菜	コンニャク 	トマト 	葉物 	なすび 	きのこ類 
牛乳・乳製品	ヨーグルト 	チーズ 	牛乳 		

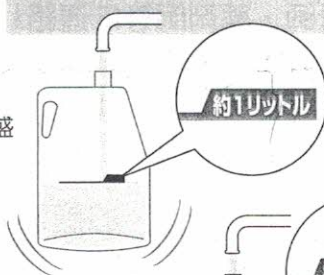
② 検査当日の食事と水分について

検査当日は、朝 ・ 昼 絶食です。

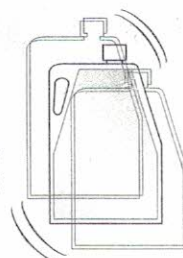
水分は、水 ・ お茶 のみ飲めます。

③ 腸管洗浄剤の溶解のしかた

1 キャップを開けて、約1リットルの目盛まで水を入れます。



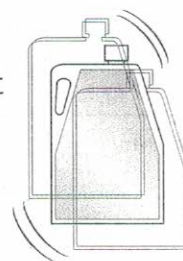
2 キャップをきちんと閉めよく振り、完全に溶かします。(冷たい水では溶けにくいことがあります)



3 さらに水を加え、平らな場所に置き約2リットルの目盛まで入っている事を確認します。



4 キャップを閉め、均一になるよう混ぜます。



<お茶やジュース、スポーツドリンクなどで溶かさないでください。>
<砂糖や香料などを加えないでください。>

④ 腸管洗浄剤の服用のしかた

★毎日排便のない方は、検査前日の夜9時にコップ1杯以上のお水と、ラキソベロン1本を全部飲んでください。

☆朝 時になったら腸管洗浄剤を飲み始めます。

☆コップ1杯(約200ml)あたり10～15分を目安に、2ℓを2時間かけてお飲みください。

☆飲み始めて、吐き気、腹痛、息苦しさ、じんま疹などがありましたら、がまんせずに直ちに服用を中止してお電話ください。(朝の8時30分以降)

☆多くの場合、約1ℓ服用したところに最初の排便があります。

☆歩くなど体を軽く動かすことで、排便が起こりやすくなります。

☆便の回数は、10回前後が目安です。

腸管洗浄剤服用後の便の回数は?
最後の便の性状は?(1)茶色・黄色・透明
(2)濁りある・ない
(3)カスある・ない

⑤ 定期的にお薬を飲まれている方、血液をサラサラにするお薬を飲まれている方へ

☆検査当日の服用は中止してください。

☆糖尿病のお薬を服用されている方は、看護師までお知らせください。

⑥ その他

当院では、検査による緊張や苦痛が少しでも和らいでいただけるように鎮静剤を使用して検査を受けることができます。

検査時間は、大腸は10～15分、胃は3～5分です。鎮静剤を使用する方は、すっかり目が覚めるまで1時間以上休んでから帰宅していただきますが、なるべくお車での来院は、お控えください。